

DEODORANT A BILLE

Il existe plusieurs types de déodorant à faire à la maison très simplement. Habituee à un déodorant à bille, j'ai jeté mon dévolu sur une recette à base d'aloë vera. Voilà bientôt 8 mois que je l'utilise et rien à en redire. Il faut juste que notre corps se débarrasse de toutes les toxines pendant une bonne semaine avant d'avoir une utilisation optimale.

Par contre, je précise qu'il s'agit là d'un déodorant (donc il détruit les mauvaises odeurs) et pas d'un anti-transpirant (il n'évite pas de transpirer en cas de coup de chaud).

Ingédients pour un demi pot de déo :

2 cuillères à soupe de gel d'aloë vera

3 cuillères à soupe d'eau ou d'hydrolat (le pamplemousse est idéal pour limiter la sudation excessive).

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

5 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa (c'est l'ingrédient indispensable de ce déodorant).

On peut rajouter une fragrance ou une autre huile essentielle pour une meilleure odeur (l'huile essentielle de menthe poivrée est parfaite, surtout pour ces messieurs)

Ustensiles :

Un pot de déo rechargeable (moins de 1€)

Une cuillère à soupe

De quoi remuer

Temps de réalisation :

5 minutes

Réalisation :

Tout mélanger, verser dans le flacon.

Secouer avant chaque application.

